



**UaCuida**

Universidade Amiga das Famílias  
Cuidadoras



## Ter um filho é embarcar numa viagem maravilhosa

No projeto UaCuida estamos a realizar

**Colóquios de Barriguitas** – Conversas informais para Pais/Famílias grávidas, sobre a gravidez e o bebé, para apoiar nesta fase de **Transição para a Parentalidade**

Os colóquios serão realizados na ESSUA, sala 30B.1.19,  
mensalmente

Fevereiro dia 27

Março dia 26

Abril dia 30

Maio dia 28

Junho dia 25

Tragam as vossas dúvidas e experiências, vamos partilhar  
[mrua@ua.pt](mailto:mrua@ua.pt)