



UaCuida
Universidade Amiga
das Famílias Cuidadoras

SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO

**OFICINA
DE PAIS**



e_Colóquio
de
Barriguitas

10 OUTUBRO_2024

15h 30m – 19h

**Escola Superior de
Saúde da Universidade
da Aveiro**

Responsabilidade Científica: Marília Rua



universidade de aveiro
escola superior de saúde



Inscrições: mrua@ua.pt



UaCuida
Universidade Amiga
das Famílias Cuidadoras

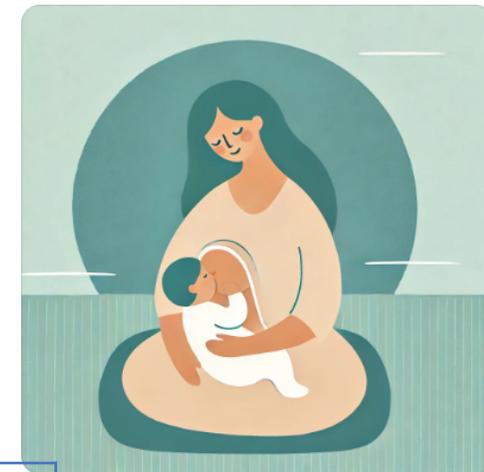
OFICINA DE PAIS

10 OUTUBRO_2024

15h 30m – 19h

**Escola Superior de
Saúde da Universidade
da Aveiro**

SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO



15h-15h-30m	Receção dos casais/Gravidas	Equipa Projeto UaCuida
15h30m	Amamentação: da fisiologia ao amamentar	Carlos Mascarenhas
16h30m-17h30m	Testemunho da Casal Homoparental– sobre processo de amamentação de Gémeos	Catarina Batista Manuela Eugénio
	Testemunho de Grávida: Amamentar e engravidar, uma experiência; Amamentação e regresso ao Trabalho	Fátima Vida
	Partilha de experiência de mulher que está a vivenciar a experiência de estar sozinha neste projeto de “Ser Mãe Sozinha”	Paula Soares
16h – 19h	Bancas temáticas de observação/experimentação: Preparação da mama para a mamada; Posições para amamentar; Pega correta; Cuidados às mamas; Cuidados em caso de engurgitamento mamário; experienciar peso das mamas (homem); (os casais podem movimentar-se entre as bancas)	Marília Rua Sandra Rodrigues Carlos Mascarenhas Rita Leal Maria Miguel Estudantes Curso Licenciatura enfermagem

Responsabilidade Científica: Marília Rua



essua universidade de aveiro
escola superior de saúde



cidtff
Centro de Inovação
Didática e Tecnológica na Formação de Formadores

Inscrições: mrua@ua.pt